

Nel 1° Mistero Glorioso, si legge e si medita indisturbatamente:

SCHEDA SISTEMATICA per il  
METODO di PREGHIERA – ADP-VV  
(A cura dei Piccoli Frati e Suore di Gesù e Maria)

(R17 - Fr. S.M.P.)

# “ La Gloriosa Risurrezione di Gesù Cristo ”...

## DAL VANGELO SECONDO - **MATTEO** - :

*«L'angelo disse alle donne: “Non abbiate paura, voi! So che cercate Gesù il crocifisso. Non è qui. È risorto, come aveva detto”» (Mt 28,5-6)<sup>1</sup>*

## MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Prima ancora di parlare (agli altri) di Risurrezione, dobbiamo veramente credere che un giorno Risorgeremo dalla tomba, in carne ed ossa! (cfr. CCC 988-1004). (cfr. SLC, p.37)

## DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di risurrezione del corpo, così dice Papa Francesco: *«La Risurrezione di tutti noi avverrà nell'ultimo giorno, alla fine del mondo, ad opera, della onnipotenza di Dio, il quale restituirà la vita al nostro corpo riunendolo all'anima, in forza della Risurrezione di Gesù».*

(FRANCESCO, Udienza Generale, 4 dicembre 2013)

<sup>1</sup> Testo CEI 1974

## LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

- .....
- .....

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...

- O Gesù mio, perdona ...

- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...