

Nel 1° Mistero Glorioso, si legge e si medita indisturbatamente:

SCHEDA SISTEMATICA per il
METODO di PREGHIERA – ADP-VV
(A cura dei Piccoli Frati e Suore di Gesù e Maria)

(R18 - Sr. S.M.S. e Sr. T.M.E.)

“La Gloriosa Risurrezione di Gesù Cristo”...

DAL VANGELO SECONDO - GIOVANNI - :

«La sera di quello stesso giorno [...] venne Gesù, si fermò in mezzo a loro e disse: “Pace a voi!” Detto questo, mostrò loro le mani e il costato. E i discepoli gioirono al vedere il Signore» (Gv 20,19-20)¹

MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Se vogliamo la Vita Eterna, dobbiamo fare la Volontà di Dio, tracciata nei Libri del Santo Vangelo! Facciamola, e oltre a Vivere felicemente in Eterno, non vedremo mai la morte, dato che sta scritto: *«Se uno osserva la mia Parola, non vedrà mai la morte»* (Gv 8,51)! (cfr. SLC, p. 402c)

DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di non temere la morte fisica, così dice Papa Francesco: *«Gesù è il Signore, e davanti a Lui la morte fisica è come un sonno: non c'è motivo di disperarsi. Un'altra è la morte di cui avere paura: quella del cuore indurito dal male [...] il cuore mummificato, dobbiamo avere paura di questo».*

(FRANCESCO, *Angelus*, 1° luglio 2018)

¹ Testo CEI 1974

LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano) :

•
•

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...

- O Gesù mio, perdona ...

- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...