

Nel 1° Mistero Glorioso, si legge e si medita indisturbatamente:

SCHEDA SISTEMATICA per il  
METODO di PREGHIERA – ADP-VV  
(A cura dei Piccoli Frati e Suore di Gesù e Maria)

(R2 - Fr. V.V. di G.M.)

# “La Gloriosa Risurrezione di Gesù Cristo ”...

## DAL VANGELO SECONDO - GIOVANNI - :

*«La sera di quello stesso giorno, il primo dopo il sabato, mentre erano chiuse le porte del luogo dove si trovavano i discepoli [...] venne Gesù, si fermò in mezzo a loro e disse: “Pace a voi!” Detto questo, mostrò loro le mani e il costato. E i discepoli gioirono al vedere il Signore» (Gv 20,19-20)<sup>1</sup>*

## MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Noi, oggi Signore, a tua imitazione, siamo risorti a vita nuova? Prima ancora di voler Risorgere definitivamente a Vita Eterna? (cfr. SLC, p. 393)

## DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di Risurrezione, così dice Sant’Agostino: *«Nell’unica e vera Vita, la sola beata [...] si godono le delizie del Signore, per l’Eternità, dopo essere divenuti Immortali e Incorruttibili nel Corpo e nell’Anima».* (AGOSTINO D’IPPONA, in: *Uff. delle Lett.*, Ven. XXIX sett. T.O.)

<sup>1</sup> Testo CEI 1974

## LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

- .....
- .....

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...

- O Gesù mio, perdona ...

- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria ...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...