

Nel 1° Mistero Glorioso, si legge e si medita indisturbatamente:

SCHEDA SISTEMATICA per il
METODO di PREGHIERA – ADP-VV
(A cura dei Piccoli Frati e Suore di Gesù e Maria)

(R4 - Sr. V.M.D.)

“ La Gloriosa Risurrezione di Gesù Cristo ”...

DAL VANGELO SECONDO - **GIOVANNI** - :

«La sera di quel giorno, il primo della settimana, mentre erano chiuse le porte del luogo dove si trovavano i discepoli per timore dei Giudei, venne Gesù, stette in mezzo e disse loro: “Pace a voi!”. Detto questo, mostrò loro le mani e il fianco. E i discepoli gioirono al vedere il Signore» (Gv 20,19-20)¹

MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Dopo che Gesù fu ucciso, quanti si erano lasciati persuadere da Lui, in primis gli Apostoli, invece di perdere il coraggio, come è avvenuto in precedenza, lo trovano e lo ritrovano ancora e alla grande! e fino al punto che quasi tutti si fecero ammazzare! *Perché? Questo è il Perché: Perché lo hanno visto Risuscitato dalla morte, il loro Maestro* (cfr. GIOVANNI CRISOSTOMO, in: *Uff. d. Lett.*, 24 Agosto). (cfr. *SLC*, p. 401)

DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di Resurrezione e testimonianza, così dice Benedetto XVI: *«La risurrezione di Cristo è un fatto avvenuto nella storia, di cui gli Apostoli sono stati testimoni [...] è la più grande “mutazione” mai accaduta, il “salto” decisivo verso una dimensione di vita profondamente nuova [...] che riguarda anzitutto Gesù di Nazaret, ma con Lui anche noi, tutta la famiglia umana, la storia e l’intero universo».*

(BENEDETTO XVI, *Discorso*, 19 ottobre 2006)

¹ Testo CEI 2008

LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

•
•

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...

- O Gesù mio, perdona ...

- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...