

Nel 1° Mistero Glorioso, si legge e si medita indisturbatamente:

SCHEDA SISTEMATICA per il
METODO di PREGHIERA – ADP-VV
(A cura dei Piccoli Frati e Suore di Gesù e Maria)

(R5 - Fr. A.M.S.)

“ La Gloriosa Risurrezione di Gesù Cristo ”...

DAL VANGELO SECONDO - **MATTEO** - :

«L'angelo disse alle donne: “[...] So che cercate Gesù il crocifisso. Non è qui. È risorto, come aveva detto. [...] Presto, andate a dire ai suoi discepoli: È risuscitato dai morti, e ora vi precede in Galilea; là lo vedrete”» (Mt 28,5-7)¹

MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Signore, donaci la super Grazia di cercare solo la Tua Volontà, così un giorno oltre che Risorgere Definitivamente con l'Anima, Risorgeremo Eternamente anche con il Corpo. (cfr. SLC, p. 397)

DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di Risurrezione del corpo, così dice Sant'Ireneo di Lione: «I nostri corpi nutriti del Corpo e Sangue di Cristo, posti in terra e dissolti in essa, risorgeranno a suo tempo per opera del Verbo di Dio».
(IRENEO DI LIONE, *Contro le eresie*, V, 2, 3)

¹ Testo CEI 1974

LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

•
•

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...

- O Gesù mio, perdona ...

- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...