

Nel 1° Mistero Glorioso, si legge e si medita indisturbatamente:

SCHEDA SISTEMATICA per il
METODO di PREGHIERA – ADP-VV
(A cura dei Piccoli Frati e Suore di Gesù e Maria)

(R8 - Sr. E.M.T.)

“ La Gloriosa Risurrezione di Gesù Cristo ”...

DAL VANGELO SECONDO - LUCA - :

«Il primo giorno dopo il sabato, di buon mattino, (le donne) si recarono alla tomba, [...] entrate, non trovarono il corpo del Signore Gesù [...] ecco due uomini apparire vicino a loro in vesti sfolgoranti [...] Essi dissero loro: “Perché cercate tra i morti colui che è vivo? Non è qui, è risuscitato”» (Lc 24,1.3-6)¹

MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Signore, se vogliamo essere spiritualmente dei veri risorti a vita nuova, donaci la Grazia di conoscere bene le Sacre Scritture, così potremo iniziare a combattere bene tutti i pensieri cattivi e tutti i diavoli incalliti di questo mondo, con: sta scritto, sta scritto, sta scritto! (cfr. SLC, p. 300-400)

DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di Risorgere a vita nuova, così dice Sant’Agostino: *«Quando la parola (di Dio) arriva e penetra in coloro che l’ascoltano, e quando questi non contenti di ascoltare si rendono ad essa obbedienti, l’anima risorge dalla sua morte ed entra nella sua vita».* (AGOSTINO, *Commento al Vangelo di Giovanni*, XIX, 12)

¹ Testo CEI 1974

LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

-
-

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...

- O Gesù mio, perdona ...

- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...