

“ *L’Ascensione di Gesù verso il Cielo* ”...



DAL VANGELO SECONDO - *LUCA* - :

«(In quel tempo Gesù) li condusse fuori verso Betània e, alzate le mani, li benedisse. Mentre li benediceva, si staccò da loro e fu portato verso il cielo» (Lc 24,50-51)¹

MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Signore, donaci la Grazia di discernere sempre ciò che ci fa ascendere verso l’alto delle cose eterne, da ciò che rischia di farci scendere o precipitare verso il basso delle cose vane, e mortali! (cfr. *SLC*, p. 419)

DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di ascensione, così dice San Giovanni Paolo II: *«Ogni anima che si eleva, eleva il mondo. A questa legge dell'ascesa corrisponde, purtroppo, la legge della discesa [...] per cui un'anima che si abbassa per il peccato abbassa con sé la Chiesa e, in qualche modo, il mondo intero».*

(GIOVANNI PAOLO II, Esort. Ap. *Reconciliatio et poenitentia*, 2 dicembre 1984, n. 16)

¹ Testo CEI 1974

LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

-
-

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...

- O Gesù mio, perdona ...

- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...