

## “L’Ascensione di Gesù verso il Cielo”...



### DAL VANGELO SECONDO - **MATTEO** - :

«Gli undici discepoli, intanto, andarono in Galilea, sul monte che Gesù aveva loro fissato [...]. E Gesù, avvicinatosi, disse loro: “Mi è stato dato ogni potere in cielo e in terra. Andate dunque e ammaestrate tutte le nazioni [...], insegnando loro ad osservare tutto ciò che vi ho comandato”» (Mt 28,16.18-20)<sup>1</sup>

### MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Signore, se vogliamo ascendere sempre di più verso l’alto dei cieli, donaci la Grazia di fare ciò che hai fatto Tu nella Galilea di questo mondo da rievangelizzare coi fatti della Vita e nella Verità Apostolica. (cfr. SLC, p. 424)

### DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di ascendere mediante l’evangelizzazione, così dice Papa Francesco: «Evangelizzare, annunciare Gesù, ci dà gioia; invece, l’egoismo ci dà amarezza, tristezza, ci porta giù; evangelizzare ci porta su». (FRANCESCO, Udienza Generale, 22 Maggio 2013)

<sup>1</sup> Testo CEI 1974

### LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

- .....
- .....

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...

- O Gesù mio, perdona ...

- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...