

“L’Ascensione di Gesù verso il Cielo”...

DAL VANGELO SECONDO - MARCO - :

«Il Signore Gesù, dopo aver parlato con loro, fu assunto in cielo e sedette alla destra di Dio. Allora essi partirono e predicarono dappertutto» (Mc 16,19-20)¹

MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Ma noi oggi Signore, stiamo ascendendo verso l’alto delle cose eterne? Cioè, stiamo camminando verso l’alto delle cose immortali? Donaci la Grazia di far questo, incominciando a meditare quanto sta scritto: *«La sapienza dello scriba si deve alle sue ore di quiete!» (Sir 38,24).* (cfr. SLC, pp. 419-420)

DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di ascendere spiritualmente, così dice Papa Pio XI: con *«la contemplazione dei sacri misteri (del S. Rosario) [...] ci sono posti quasi sotto gli occhi i gaudi, i dolori e i trionfi di Gesù Cristo e della Sua Madre, [...] così che seguendo quegli esempi santissimi, per gradi di virtù sempre più alti, ascendiamo alla felicità della patria celeste».* (PIO XI, Lett. Enciclica *Ingravescentibus Malis*, 29 Settembre 1937)

¹ Testo CEI 1974

LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

-
-

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...

- O Gesù mio, perdona ...

- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...