

“L’Ascensione di Gesù verso il Cielo”...

DAGLI ATTI DEGLI APOSTOLI:

«Nel mio primo libro ho già trattato, o Teòfilo, di tutto quello che Gesù fece e insegnò dal principio fino al giorno in cui, dopo aver dato istruzioni agli apostoli che si era scelti nello Spirito Santo, egli fu assunto in cielo» (At 1,1-2)¹

MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Signore, dove sei andato Tu subito dopo la tua Risurrezione? “In Galilea?” (cfr. Mt 28,10); e cosa hai fatto in Galilea? Hai evangelizzato coi fatti e nella Verità (cfr. 1Gv 3,18)! Hai fatto capire a chi voleva capire, che questa non è la vita, ma soltanto la prova! (cfr. SLC, pp. 423-424)

DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di Ascensione, così dice San Benedetto da Norcia: «Se vogliamo toccare la cima d’una somma umiltà [...] bisogna con l’Ascensione delle nostre opere innalzare quella scala che apparve in sogno a Giacobbe [...] con l’esaltazione si discende e con l’umiltà si sale». (BENEDETTO DA NORCIA, Regola, VII, 5-7)

¹ Testo CEI 1974

LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

-
-

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...

- O Gesù mio, perdona ...

- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...