

## “L’Ascensione di Gesù verso il Cielo”...

### DAL VANGELO SECONDO - MARCO - :

«Il Signore Gesù, dopo aver parlato con loro, fu assunto in cielo e sedette alla destra di Dio. Allora essi partirono e predicarono dappertutto, mentre il Signore operava insieme con loro e confermava la parola con i prodigi che l’accompagnavano» (Mc 16,19-20)<sup>1</sup>

### MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Ma noi, oggi Signore, stiamo ascendendo verso l’alto delle cose eterne? Donaci la Grazia di far questo, incominciando a meditare quanto sta scritto: «La sapienza dello scriba si deve alle sue ore di quiete!» (Sir 38,24). (cfr. SLC, pp. 419-420)

### DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di ascendere ascoltando e sforzandosi di praticare la Parola di Dio, così dice San Pio da Pietrelcina: «Non siate talmente dediti all’attività di Marta da dimenticare il silenzio di Maria. La Vergine, che si ben concilia l’uno e l’altro ufficio, vi sia di dolce modello e d’ispirazione».

(PIO DA PIETRELCINA, *Pensieri di San Pio da Pietrelcina*, a cura di P. Geraldo di Flumeri, 10 Maggio)

<sup>1</sup> Testo CEI 1974

### LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

- .....
- .....

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...

- O Gesù mio, perdona ...

- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...