

“La discesa dello Spirito Santo nel Cenacolo degli Apostoli”...

DAGLI ATTI DEGLI APOSTOLI:

«Venne all'improvviso dal cielo un rombo, come di vento che si abbatte gagliardo e riempì tutta la casa dove si trovavano [...] ed essi furono tutti pieni di Spirito Santo (At 2,2.4)¹

MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Si, Signore, donaci la grande Grazia dello Spirito Santo per vivere veramente la Carità, perché come ci hai insegnato Tu: *Si nasce e si muore per fare due cose: Credere in Te* (cfr. Eb 11,6; Rm 10,14), *e fare gradualmente la Tua Volontà* (cfr. Mt 7,21; 1Ts 4,3a). (cfr. SLC, p. 442)

DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di accogliere la grazia dello Spirito Santo, così dice San Gregorio di Nissa: *«Quando l'anima si converte, odia il peccato, si dedica con tutto l'impegno al bene, accoglie in sé la grazia dello Spirito Santo e diviene un essere completamente nuovo»*. (GREGORIO DI NISSA, in: *Uff. d. Lett.*, Sab. XXVI sett. T.O.)

¹ Testo CEI 1974

LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

-
-

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...

- O Gesù mio, perdona ...

- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...