

Nel 3° Mistero Glorioso, si legge e si medita indisturbatamente:

“La discesa dello Spirito Santo nel Cenacolo degli Apostoli”...

DAGLI ATTI DEGLI APOSTOLI:

«Tutti questi erano assidui e concordi nella preghiera, insieme con alcune donne e con Maria, la madre di Gesù. Venne all'improvviso dal cielo un rombo [...] ed essi furono tutti pieni di Spirito Santo» (At 1,14;2,2.4)¹

MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Donaci Signore i Sette Doni dello Spirito Santo per trasformarci sempre più in Carità Vivente, cioè in Carità praticata coi fatti e nella Verità, perché come dice il tuo Apostolo siamo veramente nulla senza l'Amore (cfr. 1Cor 13,2)! (cfr. SLC, pp. 441-442)

DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di essere ripieni dello Spirito Santo, così diceva il Santo Curato d'Ars: «Prendete in una mano una spugna imbevuta e nell'altra un sassolino, dal sasso non verrà fuori niente, dalla spugna farete uscire l'acqua in abbondanza. La spugna è l'anima ricolma dello Spirito Santo e il sasso è il cuore freddo e duro in cui lo Spirito non entra». (GIOVANNI M. VIANNEY, *Il catechismo del Curato d'Ars*, trad. di Emanuele F. Falcone, n. 116)

¹ Testo CEI 1974

LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

-
-

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...

- O Gesù mio, perdona ...

- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...