

# “L’Assunzione di Maria in Cielo in Anima e Corpo”...

## DAL LIBRO DELL’APOCALISSE:

«Furono date alla donna le due ali della grande aquila, per volare nel deserto verso il rifugio preparato per lei per esservi nutrita per un tempo, due tempi e la metà di un tempo lontano dal serpente» (Ap 12,14)<sup>1</sup>

## MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Signore, donaci la Grazia di essere assunti nel Tuo Progetto Divino, così dopo essere volati sempre più in questo misterioso rifugio lontano dal serpente velenoso, potremo nutrire e formare sempre meglio la nostra anima, che Tu ci hai donato. (cfr. SLC, p. 471)

## DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di nutrimento spirituale così dice Papa Francesco: «Oltre alla fame fisica l’uomo porta in sé un’altra fame, una fame che non può essere saziata con il cibo ordinario. È fame di vita, fame di amore, fame di eternità [...] Vivere l’esperienza della fede significa lasciarsi nutrire dal Signore e costruire la propria esistenza non sui beni materiali, ma sulla realtà che non perisce: i doni di Dio, la sua Parola e il suo Corpo».  
(FRANCESCO, Omelia per la Solennità del SS. Corpo e Sangue di Cristo, 19 giugno 2014)

<sup>1</sup> Testo CEI 1974

## LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

- .....
- .....

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...

- O Gesù mio, perdona ...

- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...