

# “ La Trasfigurazione di Gesù sul Monte Tabor ”...

## DAL VANGELO SECONDO - **MATTEO** - :

*«Sei giorni dopo, Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni suo fratello e li condusse in disparte, su un alto monte. E fu trasfigurato davanti a loro: il suo volto brillò come il sole e le sue vesti divennero candide come la luce» (Mt 17,1-2)<sup>1</sup>*

## MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Quando un'anima decide veramente di vivere sull'Alto Monte di Cristo, le sue Opere Buone non possono più restare nascoste davanti agli uomini. Ma allora, cosa significa quella frase di Gesù che dice: *«quando fai l'elemosina, non sappia la tua sinistra ciò che fa la tua destra, perché la tua elemosina resti segreta»?* (Mt 6,3-4); quando poi altrove dice ancora: *«risplenda la vostra luce davanti agli uomini, perché - vedano - le vostre opere buone e rendano gloria al vostro Padre che è nei cieli»?* (Mt 5,16). (cfr. SLC, p. 130G)

## DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di fare luce attraverso le opere, così dice Papa Francesco: *«La luce della fede, che è in noi per mezzo di Cristo e dell'azione dello Spirito Santo, non dobbiamo trattenerla come se fosse nostra proprietà. Siamo invece chiamati a farla risplendere nel mondo, a donarla agli altri mediante le opere buone».* (FRANCESCO, Angelus, 5 febbraio 2017)

<sup>1</sup> Testo CEI 2008

## LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

- .....
- .....

Poi a seguire ...

- 1 Padre Nostro ...
- 5 Ave Maria ...
- 1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...
- O Gesù mio, perdona ...
- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...